

1. LLEGAR

(Triacastela)

«Abrir la mochila: el riesgo y la riqueza de decir quiénes somos»

Reflexión

CADA vez que nos encontramos en un grupo nuevo o empezamos una etapa, surge la misma pregunta: ¿Quién eres? Normalmente, respondemos con datos: el nombre, la edad, lo que estudiamos o nuestros gustos y aficiones. Pero si somos honestos, sabemos que eso es solo la "tarjeta de presentación", la capa más superficial de nuestra identidad.

Los seres humanos a menudo, caminamos con "caretas" o máscaras que nos defienden de ser heridos, pero que también terminan aislándonos y haciéndonos sentir solos. Vivimos en una sociedad que nos bombardea con modelos de éxito y belleza que no son reales, y eso nos hace sentir que, si mostramos nuestra verdadera cara, no seremos aceptados.

Sin embargo, hay una verdad profunda en la comunicación: ***lo que no se comparte, se pierde; lo que no se expresa, no nos enriquece.*** Formular, expresar, compartir nos ayuda a conocernos; a veces, al hablar nos sorprendemos de lo que decimos. Nuestra identidad no es algo cerrado, se construye en el encuentro con los demás. Compartir enriquece a los demás, tenemos muchas cosas preciosas (algunas más fáciles de vivir o otras más complicadas) que ayudan a otros.

Compartir quiénes somos es un acto de libertad y valentía. Cuando abrimos nuestra "ventana personal", permitiendo que lo que solo nosotros conocemos (nuestro yo oculto) sea visto por los demás, nuestro mundo interior se ensancha y nuestra soledad se transforma en relación.

Hoy te invitamos a no ser una "ostra" cerrada por el miedo a las tormentas, sino a permitir que el grupo conozca tu valor real. No necesitamos "superhombres" ni personas perfectas. Necesitamos personas auténticas, con sus grandezas y sus miserias, con sus sueños y sus miedos. Al compartir tu historia, tus "panes y peces", te das cuenta de que lo que tú aportas es único e indispensable para que este grupo tenga vida.

Dinámica

- *Presentación de cada persona.*
- *Dinámica de la mano: en cada dedo, escribe 1) Cómo vengo de animado (1 al 10); 2) Qué espero que me pase en el camino (mi objetivo); 3) Qué puedo aportar (un talento); 4) Qué miedo tengo en el camino; 5) Un nombre de grupo para el equipo del Camino.*