



“La revistilla” de Educación Física y Deportes



Educación Física y deportes enero.

Llegó el nuevo año y atrás dejamos un mes de diciembre en el que nuestros deportistas tuvieron la oportunidad de volver a competir y disfrutar de la **Olimpiada Marianista**.

Este año se celebró en Valencia durante los días 26, 27, 28 29 y 30 de diciembre. **Siguiendo la tradición marianista de educar con el deporte**, alumnos de 5º de Primaria a 2º de Bachillerato compitieron con el resto de los colegios marianistas de otras ciudades. Tuvimos representación en fútbol, baloncesto, voleibol, ajedrez y atletismo. Estamos satisfechos con los resultados obtenidos y sobre todo por haber tenido la suerte de ver que el **deporte es una herramienta para aprender, relacionarnos, esforzarnos y es, sin duda, el mejor ocio para los niños y jóvenes.**

En el mes de diciembre también recibimos una gran noticia: el **colegio Nuestra Señora del Pilar de Valladolid es premiado con el galardón al mejor centro escolar en los premios “Valladolid ciudad deportiva 2022”**, que son otorgados a aquellos deportistas, personas relacionadas con el deporte y entidades deportivas vallisoletanas que hayan destacado a lo largo del 2022 en nuestra ciudad. Todo un orgullo para nosotros. El día 13 de febrero a las 19 recogeremos el premio en el Ayuntamiento de Valladolid.

En **Educación Física seguimos trabajando con ilusión y con mucho frío en los patios** lo que condiciona un poco nuestras sesiones. A finales de este mes **hemos realizado Touch tenis**, actividad de la que os hablaremos en el siguiente número de “La revistilla” porque actualmente estamos terminando las sesiones.

El día 20 de enero celebramos la tarde deportiva Chaminade en 5º y 6º que fue un éxito y una fiesta del deporte.

Damos las gracias a una joven y prometedora deportista vallisoletana, amiga de “La revistilla”, Olivia Monjas que con solo 16 años se ha proclamado **campeona del mundo de Hockey Línea con la selección Absoluta de España** y se ha prestado encantada a responder las preguntas realizadas por los alumnos de cuarto de primaria.

ÍNDICE

Página 1

Educación Física Y deportes enero

Tarde deportiva Chaminade 5º y 6º

Página 2

La entrevista: Olivia Monjas

Página 3

Nuestras crónicas

Página 4

Premio mejor centro escolar:

“Valladolid ciudad deportiva”

Nuestros equipos...alevín masculino

Página 5

Sabías que...

Libro y película del mes

Las siete diferencias

TARDE DEPORTIVA CHAMINADE 5º Y 6º DE PRIMARIA. VIERNES 20 DE ENERO

El pasado **viernes 20 de enero** celebramos la **tarde deportiva en 5º y 6º de primaria** en honor a nuestro fundador Guillermo José Chaminade.

Es una tradición de los **colegios marianistas la educación a través del deporte** y así lo hicimos. **Participaron todos los alumnos/as de 5º y 6º en total 150 alumnos.** Cada alumno se apuntó libremente a la modalidad deportiva que más le gustaba (fútbol, baloncesto y voley). **El buen comportamiento, la deportividad y el ambiente deportivo** marcó esta jornada de la que todos disfrutamos.

¡¡Enhorabuena a todos los participantes y gracias por vuestra deportiva participación!!

Los equipos ganadores fueron:

Baloncesto 5º: Roberto, Jimena, Victoria y Alonso **Baloncesto 6º:** Marcos, Pablo, Paula, Sandra, Inés.

Vóley 5º: Sara, Paula, Sandra y Lucía **Vóley 6º:** África, Manuela, Blanca, Mireia, Alba, Paula, Claudia, Nieves.

Fútbol 5º: Alberto G, Leo S, Mario K, Román, Alex, Yago V, Hugo Miguel y Adrián M.

Fútbol 6º: Máximo, Jaime, Alberto, Javier, Mateo, Jaime del Real y Héctor



Participantes de baloncesto en la tarde deportiva Chaminade, 5º y 6º

ENTREVISTA DEL MES

Los alumnos de 4º entrevistaron a Olivia Monjas, deportista vallisoletana de Hockey Línea que con tan solo 16 años debutó en un campeonato del mundo con la selección absoluta, quedando campeona del mundo y marcando el gol decisivo para lograr el oro y ser MVP del campeonato. Muchas gracias, Olivia por tu generosidad y por ser un espejo en el que mirarse las jóvenes deportistas vallisoletanas.



- 1- **¿Por qué empezaste a hacer hockey? ¿A qué edad?**
Empecé a hacer hockey cuando tenía 7 años gracias a que una amiga mía se apuntó.
- 2- **¿Qué es lo más difícil del hockey para ti?**
Una de las cosas más difíciles al empezar es controlar los patines mientras vas con el palo
Pero yo creo que lo más difícil para mí es el momento en que empiezas a jugar en equipo, porque por muy bueno que seas, tú solo no puedes hacer nada, y necesitas entender el juego.
- 3- **¿Qué se siente al representar a la selección española en un campeonato mundial?**
Al principio un poco de nervios, pero a medida que iba pasando el tiempo íbamos cogiendo más confianza y terminamos sintiéndonos genial y jugábamos a pasárnoslo bien (sin olvidar la importancia del campeonato).
- 4- **¿Qué sentiste cuando fuiste campeona del mundo y mejor jugadora del campeonato?**
¡Ni yo me lo creía! Fue una final de infarto y con un simple error podíamos perder así que, cuando marcamos, sentí alivio, de que ya estaba todo el trabajo hecho y ahora tocaba celebrar.
- 5- **¿Qué es lo que más te gusta del hockey?**
Que es un deporte muy rápido en el que no te puedes relajar ni un momento porque en 10 segundos da tiempo a meter gol.
Los partidos pueden quedar desde 0-0 o 2-1 hasta 15-3...
- 6- **¿En qué equipo juegas? ¿Cuántas horas entrenas al día?**
En el CPLV Panteras de Valladolid. Entrenamos los 3 días a la semana
Primero hacemos una hora y media de pista y después vamos al gimnasio otra hora y media, pero al gimnasio vamos casi todos los días.
- 7- **¿Te has caído alguna vez patinando? ¿Nos puedes decir que protecciones utilizáis en vuestro deporte?**
Sí, muchísimas veces, pero lo peor no es caerse. Lo peor es cuando te dan un “pastillazo”, es decir, cuando alguien tira y te da en alguna parte del cuerpo, aunque con la protección duele menos, estamos llenas de moratones por todo el cuerpo.
Utilizamos unos patines más duros que los normales por si nos dan en el pie que no nos duela mucho, espinilleras para cubrir las espinillas, cadereras para la cadera, coderas, y casco con reja en la cara (también existe la pechera, que solo es obligatoria en hockey hielo, con lo cual en hockey línea la puedes llevar, pero es extraño que alguien la lleve, yo personalmente no la llevo).
- 8- **Cuando no estás entrenando o estudiando y tienes tiempo libre, ¿qué te gusta hacer?**
Me gusta mucho cocinar, hacer otros deportes que no se parezcan en nada (pádel, montar a caballo) pero sobre todo lo que más me gusta es quedar con mis amigos para pasar el rato.
- 9- **Nos puedes contar alguna anécdota graciosa que te haya pasado relacionada con tu deporte.**
Pues una vez, estábamos jugando un partido y de repente una compañera del equipo nota algo moviéndose en el guante, como estábamos concentradas en el partido no la hacemos mucho caso, hasta que grita y tira el guante al suelo... y de repente, sale una cucaracha del guante, ¡HABÍA ESTADO JUGANDO CASI TODO EL PARTIDO CON UNA CUCARACHA AHÍ DENTRO!
- 10- **¿Cuál es tu asignatura favorita?**
Mi asignatura favorita es educación física porque me encanta practicar todo tipo de deportes.
- 11- **A parte del hockey, ¿Qué estás estudiando actualmente? ¿Cómo te organizas?**
Estoy haciendo 1 de bachillerato y la verdad que estudio cuando saco un poco de tiempo, pero de momento voy bastante bien.
- 12- **¿Cuál ha sido el día más bonito de tu carrera deportiva?**
Yo creo que cuando ganamos los europeos con la selección en julio, al ser en Valladolid el campeonato pudimos celebrarlo con toda la familia y los amigos que nos habían estado apoyando.
- 13- **Nos das un consejo para llegar a ser una buena deportista y estudiante.**
La clave para mí es no agobiarse nunca porque los agobios no sirven de nada, por muchas cosas que tengas que hacer.
- 14- **Una frase para terminar la entrevista...**
Una de mis frases favoritas es: “Unas veces se gana y otras...se aprende”

Nuestras crónicas...

Tarde deportiva Chaminade

El pasado 20 de enero los profesores organizaron una tarde deportiva. Había tres deportes a elegir nosotras elegimos voley. Nos lo pasamos genial porque en nuestro equipo estábamos las mejores amigas Lucía, María, Cristina, Jimena y Fabiola. La organización estuvo muy bien ya que todos jugamos los mismos partidos, jugamos todos contra todos y duró el tiempo que se había previsto. El ambiente era muy bueno entre compañeras y equipos con los que se jugó. Quedamos en tercera posición, pero nos lo pasamos genial y nos encantaría volver a repetirlo.

Lucía Padilla y María García 5ºB

Mi afición: el patinaje

Soy Nerea y soy patinadora sobre cuatro ruedas, entreno en el Club patín de Renedo. Entreno todos los días excepto el martes y el domingo. Mis entrenadoras son Andrea, Paula y Henar. En diciembre participé en una competición en Burgos, estuve 12 horas en el polideportivo y competí tres veces y pasé a nacional. Compito en dos modalidades libre y danza. En la modalidad de danza quedé primera. Entreno 23 horas durante la semana. Mis compañeras y mis entrenadoras son como mi segunda familia.



Nerea Álvarez 5ºA

Olimpiadas Marianistas 2022

Las olimpiadas se celebraron en Valencia del 26 al 30 de diciembre. El viaje de ida fue largo debido a la emoción y en el de vuelta tuvimos un percance y se retrasó un poco. El 27 empezaron los partidos de mi equipo de vóley y siempre jugábamos por la tarde. Mi equipo llegó a semifinales, todos los equipos eran muy buenos. En la semifinal todos los compañeros del cole nos estuvieron animando. También participé en atletismo en la prueba de salto de longitud y quedé en primera posición. Por las noches había Dj's, pero debíamos de volver pronto al hotel ya que debíamos de madrugar. El desayuno era en el hotel y la comida y la cena en el colegio. Fue una experiencia maravillosa, conoces a compañeros de toda España y estás con tus amigas, pero lo que más valoré es que el deporte es la mejor forma de hacer amigos y en las olimpiadas les haces sin darte cuenta. Os animo a todos a ir algún año a las olimpiadas porque es una experiencia inolvidable.



Irene Mancebo 6ºA

"Mis primeras Olimpiadas Marianistas"

Ha sido muy emocionante asistir a las olimpiadas porque era mi primera vez y no me las imaginaba tan divertidas. Estuvimos en la inauguración, que fue impresionante porque estábamos todos los equipos de todos los colegios marianistas de España y encendieron la antorcha olímpica con fuegos artificiales para dar comienzo a las olimpiadas. Hemos pasado cuatro días todos juntos, cuando jugamos y jugaban nuestros compañeros nos animábamos mutuamente. En nuestro tiempo libre visitamos la ciudad, fuimos a la playa. Me ha gustado mucho el ambiente deportivo y compartir esos días con mis compañeros. Espero poder ir el año próximo a Jerez.

Jimena Pascual 5ºC

Colegio Nuestra Señora Del Pilar mejor centro escolar en los premios “Valladolid ciudad deportiva 2022”

El colegio Nuestra Señora del Pilar de Valladolid ha recibido el galardón al mejor centro escolar en los premios “Valladolid ciudad deportiva 2022”, que son otorgados a aquellos deportistas, personas relacionadas con el deporte y entidades deportivas vallisoletanas que hayan destacado a lo largo de un año en nuestra ciudad. Estos premios no solo reconocen los méritos deportivos, sino que valoran y premian las trayectorias humanas, y tratan de fomentar los valores del deporte en todas sus vertientes, desde la participación de los centros escolares en el deporte base hasta el comportamiento ejemplar de deportistas y técnicos profesionales, puesto que son el espejo en que se miran nuestros más pequeños.

El jurado de esta edición ha tenido en cuenta el buen hacer deportivo de nuestro colegio en los últimos años y la amplia oferta con la que cuenta el Pilar en el ámbito del deporte escolar, con varios equipos de voleibol, baloncesto, fútbol sala y atletismo, a los que se les suma los equipos federados de fútbol, siendo el único colegio de la provincia que entrena y juega sus partidos oficiales en el propio centro educativo.

También cabe destacar a nuestro alumno Marcos Caballero que ya fue entrevistado en ediciones pasadas de “La revistilla”.

PREMIOS 'VALLADOLID CIUDAD DEPORTIVA 2022'	
MEJOR DEPORTISTA David Franco Cañedo (Gimnasia Trampolín)	MEJOR EVENTO Copa de España de Voleibol (Cadete, Juvenil y Junior)
MEJOR DIRECTIVO José Antonio de Castro Blanco (Presidente del C.D. BSR Valladolid)	MENCIONES ESPECIALES Marcos Caballero (Fraguismo)
MEJOR ENTIDAD 1º.- C.D. El Salvador (Rugby)	C.D. Gimnasia Acrobática Valladolid (Campeón del Mundo por equipos)
2º.- C.D. Arco Club Valladolid (Tiro con Arco)	Ángel Ruiz Cristóbal (Campeón del Mundo de Hockey Línea)
3º.- C.D. CBS Five Valladolid (Sofbol)	Arturo Coello (Subcampeón del Mundo de Pádel)
MEJOR ENTRENADOR Teresa Gines Montero (Gimnasia Acrobática)	Martin Alonso (Campeón de Europa)
MEJOR DELEGACIÓN Delegación Vallisoletana de Patinaje	Salvador Jiménez (Campeón de España de Boxeo profesional)
JUEZ ARBITRO Luis Colmenero y Victor Rollán (Árbitros Asobal)	Izlar Martínez Almendros (Campeona de España de Escalada)
CENTRO ESCOLAR Colegio Nuestra Señora del Pilar	Teresa Fernández Miranda (Campeona de España de BMX)
	Real Valladolid C.F. (Por su ascenso a 1ª División del Fútbol Nacional)
	PREMIO JOSÉ LUIS MORENCIA Luis Colmenero Rubio (Balonmano)

FUENTE: FMD.

EL MUNDO

Nuestros equipos... Alevín masculino baloncesto

Equipo Alevín masculino El Pilar

Os presentamos a nuestro equipo alevín masculino de baloncesto.

En nuestro equipo de baloncesto hay alumnos de 6º y alumnos de 5º.

Mi equipo está compuesto por:

Pedro Barrero, Alejandro Pérez, Marcos Macón, Pablo Ibáñez, Jaime Ibáñez, Pablo Martínez, Carlos Hernández, Ignacio Herraiz, Alonso Blanco y Ávaro Oviedo y hace poco se han unido al equipo Guillermo Aguado y Alejandro Aguado.

Nuestra entrenadora de baloncesto es Laura Sastre, se porta muy bien con nosotros, tiene mucha paciencia y nos enseña muchas cosas. Estamos muy agradecidos a Laura, nos entrena los martes y los jueves de 5 a 6.

Solemos entrenar en canchas de minibasket, pero también practicamos en canastas grandes para prepararnos de cara a la próxima temporada y siempre entrenamos con balones de la talla 5.

Jugamos todos los partidos los sábados por la mañana. No ganamos muchos partidos, pero siempre nos lo pasamos bien, aunque perdamos. Hemos formado un buen grupo de amigos.

Muchos de nosotros fuimos a las Olimpiadas Marianistas y fue una experiencia espectacular que todos queremos repetir.

Pablo Ibáñez y Marcos Macón (Alumnos de 6º de primaria)



Avisos...

Recuerda llevar a los **partidos del fin de semana**: la **equipación del equipo**, el **chándal del colegio** y la **sobre camiseta**. Debemos de llegar **30 minutos antes para calentar**. ¡¡ No lo olvidéis !!

Sabias que...

La Olimpiada Marianista, que en esta ocasión se celebró del 27 al 30 de diciembre en Valencia, reunió a **cerca de 5.500 personas** entre familiares, acompañantes, deportistas, entrenadores, ayudantes y **2.700 deportistas entre 11 y 18 años** procedentes de los **16 colegios marianistas de toda España**.

¡¡ Qué maravilla !!



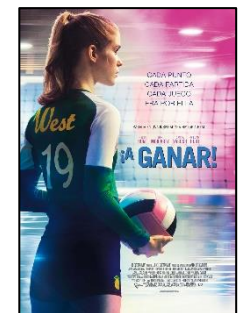
Libro del mes... Un lobo llamado Wander

Sinopsis: Inspirada en la historia real de un lobo salvaje llamado OR-7, la extraordinaria aventura de Wander, un lobo que nunca se rindió y mantuvo la esperanza, se ha convertido en un relato apasionante sobre el coraje, el amor, la lealtad y el mundo natural que nos muestra el lado desconocido de uno de los animales más incomprensidos y bellos de la Tierra.

Película del mes... ¡ A ganar!

(Recomendado por Paula Zárraga alumna de 5º B " Es una película que motiva para seguir adelante, para todos los públicos y es muy bonita")

Sinopsis: Basado en la historia real del equipo de voleibol femenino de West High School. Tras la trágica muerte de la jugadora estrella de la escuela, Caroline 'Line' Found, los jugadores restantes deberán unirse bajo la dirección de su dura entrenadora (Helen Hunt) con la esperanza de ganar el campeonato



LAS SIETE DIFERENCIAS (DEPORTES DE LUCHA)

