



# “La revistilla” de Educación Física y



# deportes



## Don Alberto

Hola Alberto:

**Me apetece encontrarme contigo** entre líneas escritas de mi puño y letra. Quiero **hacerte este pequeño homenaje** porque te lo mereces, pero también porque lo creo necesario después de toda una vida, de una manera o de otra, acompañándome.

Desde estas líneas de “La revistilla” os quiero presentar a un profesor que nos dejó este pasado verano, a **Don Alberto**. La gran mayoría no le conoceréis porque hace ya unos cuantos años que se jubiló. Alberto ha sido uno de los **profesores más importantes de nuestro colegio, un auténtico “maestro”,** de los de verdad, de los de toda la vida, **de los que enseñan y de los que se aprende** (no solo matemáticas o ciencias), **de los que recuerdas con cariño y admiración cuando te haces mayor.**

Él fue el encargado de que las **fiestas del cole** fueran **especiales** cuando no teníamos para hinchables. Teníamos deportes y los **famosos tenderetes** que **D. Alberto preparaba con tanto cariño** con los alumnos de octavo de E.G.B y posteriormente con los de E.S.O. para que el resto de los alumnos se divirtiesen y disfrutasen y que nadie se quedase sin sus chuches. También estaba encargado de salir en las fiestas con los alumnos mayores en bici por “su” querido Pinar de Antequera.

Yo, a nivel personal, os quiero contar que fue **mi profesor, mi compañero y mi amigo**. Una **persona cercana y entrañable** a la que **echo de menos** y de la que **me acuerdo mucho** siempre que salgo con mi bicicleta por el pinar y en **mi día a día**.

Era un amante de la bicicleta, del Pinar de Antequera, del mar, de su familia ...de la vida. **Alberto, tus valores y enseñanzas viven en muchos de nosotros y eso te hace seguir viviendo en nuestros corazones.**

**Descansa en paz, querido Alberto.**



## ÍNDICE

### Página 1

Don Alberto

### Página 2

La entrevista : Chisco Lagarto

### Página 3

Nuestras crónicas

Nuestros equipos...benjamín masculino

### Página 4

Avisos

Sabias que...

Libro y película del mes

Felices fiestas.

## ENTREVISTA DEL MES

Los alumnos de 6º entrevistaron a Chisco Lagarto, jugador profesional de golf, técnico y comentarista en DAZN .  
Agradecer a Chisco su amabilidad por acercarnos el deporte del Golf de forma teórica y práctica a nuestros alumnos.

- 1. ¿Por qué empezaste a jugar al golf? ¿A qué edad comenzaste?**  
Empecé a jugar gracias a mis padres que se apuntaron a un curso de golf, me gustó me apunté a la escuela y fui progresando. Empecé a jugar a los 8 años.
- 2. ¿Qué características tiene un campo de golf (hoyos, distancias...)?**  
Suele tener unas 30 hectáreas, 18 hoyos (pares 3, 4 y 5)
- 3. ¿Cuántos hoyos en uno has hecho?**  
He hecho 8 a lo largo de mi carrera y tres en competición oficial.
- 4. ¿Cuántas horas entrenas o entrenabas cada día?**  
Entrenaba 8 horas diarias, cuatro o cinco de técnica, dos horas de gimnasio y una hora de preparación psicológica con el psicólogo deportivo
- 5. ¿Para qué sirven tantos palos diferentes para jugar? ¿Cuántos hay?**  
Hay 14 palos diferentes y cada palo depende del largo y del ángulo haces una distancia y una trayectoria. Cuando ya tienes un nivel, sabes perfectamente las distancias y te vas acoplando a uno o a otro dependiendo de la configuración del campo
- 6. ¿Cuál ha sido el hoyo más difícil para ti?**  
No tengo o he tenido un hoyo más difícil, lo difícil es la situación (ganar un torneo, pasar un corte para optar a los premios en metálico)
- 7. ¿Cómo te concentras para realizar un buen lanzamiento? ¿Cuál es el lanzamiento más sencillo?**  
Me concentro a través de una rutina, igual que vosotros tenéis la rutina de los deberes, de estudiar para un examen. Esa rutina me mete en cada golpe y hace que este concentrado
- 8. ¿Nos puedes contar alguna anécdota graciosa que te haya pasado relacionada con tu deporte?**  
En el campeonato de España en Valencia, yo tendría 14 o 15 años. Mi padre me iba siguiendo la partida, más adelantado por la parte izquierda y pegué el driver y mi bola iba directa a él. Todos le intentamos avisar (¡¡bola, bola!! gritábamos) pero había viento en contra y no nos oía y la bola le dio de lleno y le tumbó en el suelo.
- 9. A parte del golf ¿juegas o practicas otro deporte?**  
Voy al gimnasio, me gusta el pádel y desde hace poco el voleibol.
- 10. ¿Cómo sabes que hierro utilizar para cada golpe?**  
Se perfectamente la distancia que hago con cada palo (más menos tres metros), por los años y por la práctica. A nivel de mar la bola vuela menos y en el interior vuela más. El frío y el calor también afecta.
- 11. ¿Cuál ha sido el torneo más importante que has conseguido? ¿Tu mejor posición en el ranking?**  
Mi mejor posición en el ranking ha sido llegar a ser tercero. He ganado varios torneos del circuito de Madrid. Este año he ganado en la Faisanera. He estado con tarjeta de diferentes circuitos o tours por Europa.
- 12. ¿Qué es lo más complicado para ti de este deporte? ¿Lo consideras fácil o difícil el deporte del golf?**  
Es un deporte difícil. Es un deporte que requiere mucha constancia y eso lo hace complicado
- 13. ¿Qué es un "birdie" en golf? ¿En cuántos golpes se consigue?**  
Birdie es un golpe por debajo del par, en un par tres sería dos, en un par cuatro sería tres y en un par cinco sería cuatro.
- 14. Nos puedes dar un consejo para ser un buen deportista, un buen estudiante y una buena persona**  
El deporte reúne todos los valores de la pregunta. En el deporte hay que saber ganar y perder. El deporte requiere una rutina que no siempre son fáciles (madrugando, entrenar, viajar, estudiar...) y una disciplina. El deporte siempre va ligado a una educación muy buena



## Nuestras crónicas...

### Nuestro Primer partido de Voley

El sábado 19 jugamos nuestro primer partido (Maristas-El Pilar Marianistas) y lo pasamos genial en el partido, empezaron saliendo: Noelia, Aranza, Adrián y África. Perdieron el set, pero no pasaba nada, acto seguido salimos: Manuela, Mariana, Nieves y yo. Perdimos el set y por último volvieron a salir los mismos con algún cambio. Perdimos el partido, pero la experiencia fue divertida. **Jacobo Martín (Alumno de 5º de primaria)**

### Partido contra Maristas

El sábado jugamos un partido de baloncesto contra Maristas. Ganamos, pero por falta de jugadores perdimos 20-0 . El primer cuarto lo jugamos bien, yo salí el segundo, tercero y la mitad del cuarto porque me expulsaron al intentar hacer un tapón. Creo que fue tapón, no me molestó mucho que me expulsaran ya que debemos de respetar las decisiones del árbitro. Eso sí, fue un partido loco.

Fuimos a jugar Mario K., Mario J., Roberto, Diego, Marco, Alejandro y yo. Nuestro entrenador (Víctor) no pudo venir, pero vinieron 2 chicos (Víctor y Alejandro) que siguen estudiando bachillerato en el cole, les doy las gracias por venir.

**Alberto Guerra (Alumno de 5º de primaria)**

### El Piragüismo es para el verano

Este verano he hecho piragüismo en Astudillo (Palencia). Este deporte es mejor hacerlo en verano porque hace calor y si te caes de la piragua te puedes refrescar.

Fui con mi madre, mi primo, mi hermano y lo hicimos bastante bien porque se necesita mucha fuerza para avanzar. Hay piraguas de 1, 2 y 3 personas.

Me lo pase muy bien, hicimos carreras y lo mejor de todo es que es un deporte que se practica al aire libre.

Os recomiendo hacer este deporte con vuestros familiares porque es muy divertido.

**María Mancebo (Alumna de 3º de primaria)**

## Nuestros equipos... Benjamín masculino baloncesto

### Equipo Benjamín masculino El Pilar

Os vamos a hablar de nuestro Super equipo de baloncesto.

Nuestro equipo está formado por 10 jugadores: Adrián, Nico, César, Pablo F., Pablo S. , Simón , Juan, Álvaro , Alonso y Rodrigo.

Nuestros entrenadores son Álvaro y Lolo. Nos enseñan y se preocupan mucho de nosotros, aprovechamos para darles las gracias. Este año hemos aprendido muchas cosas nuevas como las fintas, la puerta atrás, tirar en suspensión y muchas cosas más.

Nos lo pasamos genial y nos llevamos muy bien. Entrenamos los martes y jueves, los sábados es el día de partido. Hemos jugado 5 partidos y hemos ganado 4.

**Álvaro y César (Alumnos de 4º de primaria)**



## Avisos...

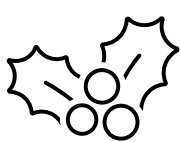
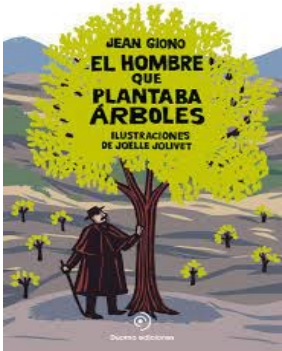
Con la llegada del invierno y del frío. Es aconsejable que en las sesiones de educación física y en los entrenamientos deportivos os abriguéis siempre que trabajéis en el exterior (patio).

Es recomendable el uso de una camiseta térmica, guantes, gorro...

## El libro del mes...

### ” El hombre que plantaba árboles”

Este es el libro preferido de mi padre, por eso está aquí. Él también ha hecho de «hombre que plantaba árboles» durante su época de maestro. Es un cuento alegórico del autor francés Jean Giono, publicado en el año 1953. Cuenta la historia de los esfuerzos de un pastor para convertir un desolado valle en las estribaciones de los Alpes, cerca de la Provenza, en un bosque, a lo largo de la primera mitad del siglo XX.



## Sabías que...

Una bola de golf “reglamentaria” tiene 336 hoyuelos en su superficie.

Éstos, le permiten volar y mantenerse en el aire con una trayectoria constante.



## La peli del mes...” Juego de honor”

Un clásico de las películas de golf. Juego de honor es una adaptación basada en hechos reales. Sin duda, es una gran opción para aquellos a quienes les gusta el golf y a pesar de haber sido lanzada en 2005, una película que no pasa de moda.

Juego de Honor es una obra biográfica de la vida temprana del campeón de golf Francis Ouimet (interpretado por Shia LaBeouf). Esta historia cuenta el sueño de este joven golfista amateur quien, a pesar de pertenecer a un mundo de clase humilde, con trabajo y disciplina logra superar todas las dificultades y competir en el Open de EEUU contra el mejor golfista del mundo y su también su ídolo: Harry Vardon.

Además, amarás a su divertido y valiente Caddy, Eddie.

Puedes encontrar esta película en plataformas como Prime Video o Disney +.



**LA REVISTILLA OS DESEA FELICES FIESTAS Y PRÓSPERO AÑO NUEVO**