



“La revistilla” de educación física y deportes



Bienvenidos al nuevo curso 2022-23

Es para mí un placer daros la bienvenida al nuevo curso 2022-2023 desde las páginas de “La revistilla”

Bienvenidas para todos los alumnos y sus familias. Comenzamos un **nuevo curso con gran ilusión** especialmente desde nuestra área de Educación Física. Espero que el verano haya ido bien para todos y que lo hayáis disfrutado en familia.

Ya hemos dejado atrás las mañanas sin prisa, ni despertadores y las tardes de playa y juegos con los amigos, sin preocupaciones, ni obligaciones; y los hemos cambiado por nuevas actividades, horarios y responsabilidades. Los padres hemos vuelto a colgar los horarios en las neveras y los profesores tenemos las programaciones preparadas para abordar este nuevo curso.

Seguimos con nuestro proyecto de “La revistilla” con la misma ilusión del año pasado y con la novedad de integrar a todos los alumnos de primaria (de 1º a 6º) con sus trabajos, crónicas, dibujos, excursiones, recomendaciones...

Desde el área de **Educación Física** seguiremos **potenciando la asignatura con actividades, proyectos, salidas y alguna sorpresa** que esperemos sea del agrado de los alumnos y las familias. Me gustaría **recordar** desde estas líneas a todos los **profesores y entrenadores que tanto aportaron a nuestra asignatura en nuestro colegio (Don Eduardo Melón, Don Miguel Padilla, Don Javier Hernando, Don José María Carpintero, Manolo Castrillón, Don José Párraga, Don Bonifacio Escanciano, Don Lucinio Saiz, Poncela...)**

Dar las **gracias a Don David Álvarez por su predisposición** para la entrevista de este número y la **charla tan formativa y educativa** que tuvo con los alumnos de 5º de primaria.

Hemos comenzado sin ninguna restricción lo que nos ha permitido volver a **recuperar el gimnasio** que tanto hemos echado de menos y con la suerte de poder contar con un **polideportivo renovado** para poder trabajar nuestra asignatura.

Este año **nuestro lema “MeWe”** lo relaciono totalmente con nuestra asignatura ya que los profes de Educación Física tenemos **alumnos diferentes con distintas capacidades y cualidades individuales** que debemos potenciarlas y **conseguir la mejora de nuestros alumnos a través de un trabajo colectivo.**

Seguimos con nuestra oferta deportiva que como cada año sigue teniendo tan buena acogida , este año contamos **350 con deportistas** , **este curso volverán nuestras queridas Olimpiadas Marianistas** que se celebrarán en Valencia y de la que os informaremos en los números posteriores, **agradecer desde estas líneas todo el trabajo realizado por nuestro coordinador de deportes Carlos Paredes.**

Bueno, pues con todo esto en nuestra mochila (proyectos, actividades, ilusiones...), continuamos nuestra andadura **¡Feliz nuevo curso a todos!**

ÍNDICE

Página 1

Bienvenidos al nuevo curso

Frases motivadoras de deportistas

Página 2

La entrevista :Don David Álvarez

Página 3

Nuestras crónicas

Página 4

Educación Física para una educación integral

Avisos

Sabias que...

Libro y película del mes

Frases motivadoras de deportistas

"Los récords están para ser superados".

Michael Schumacher

"Lo más importante del deporte no es ganar, sino participar, porque lo esencial en la vida no es el éxito, sino esforzarse por conseguirlo".

Barón Pierre de Coubertin

"No preguntes lo que tus compañeros de equipo pueden hacer por ti. Pregúntate qué puedes hacer tú por tus compañeros de equipo".

Magic Johnson

"No es el tamaño de un hombre lo que importa, sino el tamaño de su corazón". **Evander Holyfield**



Entrevista de los alumnos de 5º a Don David en el Ágora

ENTREVISTA DEL MES

Los alumnos de 5º entrevistaron a Don David Álvarez (director general del colegio desde el año 2015). Director, profesor y amante del deporte. Muchas gracias, Don David por prestarnos tu valioso tiempo y hacernos pensar en la suerte que tenemos.

1. ¿Cuándo eras pequeño la Educación Física era igual que ahora o era diferente?

Era muy diferente, estamos hablando de hace 40 años. La recuerdo con aparatos gimnásticos (potro, plinto, trampolín...) también nos daban un balón para jugar a fútbol no se practicaban otros deportes. Ahora aprendéis a través de juegos y conocéis distintos deportes a parte del fútbol

2. ¿Cuál es el deporte que más te gusta? ¿Por qué?

El deporte que más me gusta es el fútbol. Me gusta por tradición y por ser el deporte que practicaba de joven.

3. ¿Alguna vez has pensado o intentado poner una piscina en nuestro colegio?

Hay colegios marianistas que tienen piscina cubierta y de las dos sesiones de Educación física una se trabaja en la piscina y la otra en el patio. La verdad es que si que queremos hacer en nuestro cole una piscina y un polideportivo, es posible que antes de que lleguéis a bachillerato lo podáis disfrutar.

4. ¿Te gustaba la asignatura de Educación Física cuando eras estudiante? ¿Por qué?

Si que me gustaba la asignatura, me servía para aprender fuera del aula y era una asignatura divertida.

5. ¿Cuál es tu equipo favorito de fútbol y de baloncesto?

Me gusta el Real Madrid tanto en baloncesto como en fútbol.

6. ¿Cuándo eras más joven practicabas o te gustaba algún deporte? ¿Cuál?

Si, practicaba el fútbol y también me gusta mucho salir a la montaña para hacer senderismo he estado en montañas emblemáticas Los Alpes, Pirineos, Gredos, Navacerrada...

7. ¿Qué es para usted el deporte? ¿Y la EF?

Somos cuerpo y mente. A veces dedicamos mucho tiempo a estudiar pero no solamente somos cabeza también tenemos un cuerpo y lo debemos de trabajar igual que la mente a través de la Educación Física y el deporte. Te aportan unos valores fundamentales para el crecimiento personal(trabajo en equipo, superación, esfuerzo...)

8. Nos puedes contar alguna anécdota graciosa que te haya pasado relacionada con el cole.

La verdad es que en el cole ya existe una piscina, pero actualmente está en desuso y sirve de alberca. Descubrí que estaba llena de cangrejos y gracias a la piscina he aprendido a pescar cangrejos que tiene una técnica especial.

9. ¿Tienes pensado añadir algún deporte nuevo o alguna nueva instalación?

Con respecto a las instalaciones ya os lo he dicho antes que me gustaría ampliar nuestras instalaciones con un polideportivo y una piscina. Cuando esto se consiga se podrá ampliar la oferta deportiva (natación, tenis...), pero creo que la oferta deportiva del colegio es muy completa.

10. ¿Qué opinas de las olimpiadas marianistas?

Vamos ya por la edición 43. Las olimpiadas es algo esencial para los marianistas, transmiten una serie de valores que sirven para educar. Las olimpiadas es una expresión de lo que somos los marianistas, primero los valores del deporte y segundo la importancia de encontrarnos. Algo fundamental para los marianistas es la relación que se cumple en las olimpiadas. Tenéis mucha suerte porque a partir de 5º ya podéis disfrutarlas. En las olimpiadas se aprende mucho sobre todo a compartir y a relacionaros.

11. ¿Has asistido a alguna olimpiada marianista?

Desde que soy director he asistido a todas las olimpiadas y me encanta ver los partidos, el ambiente, las relaciones de todos los alumnos marianistas. No pude asistir como jugador porque en Segovia, donde yo estudié, no había colegio marianista, pero me hubiese encantado poder asistir como deportista.

12. ¿Te gusta el lema MEWE de este curso?

Me encanta, porque tiene que ver lo que el ser humano hace por el otro. Muchas veces lo primero que aprende a decir un niño es "mío" pero en el colegio deja de ser parte de yo para ser parte de un grupo (nosotros). Por la mañana cuando venís al cole sois un poco "me" pero cuando acaba la jornada sois "we"

13. ¿Crees que el lema de este curso MEWE tiene alguna relación con el deporte?

Por supuesto, en un deporte colectivo un equipo no gana por tener un jugador muy bueno se gana cuando se juega y se trabaja en equipo.

14. Un consejo para ser un buen deportista y persona.

Os voy a decir una frase del Padre Chaminade que me encanta "Haced lo que él os diga". Si hacemos lo que Jesús nos diga en la vida, si me relaciono con los demás como a Jesús le gustaría, eso vale para el deporte y para la vida.

Nuestras crónicas...

Mi juego favorito: "El tren de la bruja"

Hacemos un círculo con las piernas abiertas, menos dos compañeros que están en el medio. Un compañero del medio tiene churro y es la bruja, debe de intentar dar en el culete al otro compañero que se puede salvar si entra entre las piernas de un compañero del círculo(túnel).

El compañero que hacía de túnel es ahora bruja y el que hacía de bruja se debe de salvar buscando otro túnel.

Me ha gustado porque es muy divertido y se trabaja la velocidad

Carla Palomo 2ºC

Mi equipo de fútbol

En los primeros entrenamientos nos sirvieron para conocernos todos los compañeros. Nuestro entrenador se llama Pablo y a veces viene otro entrenador que se llama Peru.

Los días de entrenamiento son los lunes y miércoles y el fin de semana es cuando jugamos los partidos.

En el equipo somos 12 jugadores y nos llevamos muy bien. Estoy aprendiendo mucho: a vascular, a tirar mientras corro y a no cansarme mucho durante el partido.

Hemos jugado cuatro partidos de liga ,hemos ganado 3 contra Mojados , Íscar ,Santovenia y perdimos contra Don Bosco

Me está gustando mucho porque estoy con nuevos compañeros, nos llevamos muy bien, aprendo cosas nuevas y sobre todo porque me encanta jugar partidos el fin de semana.

Gonzalo Rosat y Christian Palencia 4ºC

Las clases de Educación Física

Las clases de Educación Física me están gustando mucho porque me divierto y aprendo por ello es una de nuestras asignaturas favoritas.

Estamos haciendo muchas actividades, alguna de nuestras actividades favoritas son " Balón sentado" "Jirafa, león y tiburón"" El tren de la bruja"

Las explicaciones de mi profesor son claras y nos sirven para hacer bien las actividades. Lo que más me está gustando son los juegos y relacionarme con los compañeros.

¡Nos encanta la Educación Física!

Alumnos de 3º

"La ruta de tus sueños"

Este verano he realizado una ruta de senderismo con mi familia y amigos. He ido a conocer la verdadera historia del Ratoncito Pérez, su almacén de dientes y sus amigos. Esta ruta se encuentra en Velilla del Río Carrión. Consiste en encontrar a todos sus personajes, mediante pistas que vas encontrando en el pueblo. Al final me regalaron un certificado por haberlo conseguido. Me ha encantado esta ruta y os la recomiendo a todos.

María Gutiérrez 3ºC



EDUCACIÓN FÍSICA PARA UNA EDUCACIÓN INTEGRAL

El derecho a la educación es una de las conquistas más importantes para la sociedad actual. A lo largo del siglo XX la educación fue dejando de ser un privilegio de unos pocos para convertirse en un derecho universal. Ha de ser, sin duda, uno de los más preciados tesoros de todas aquellas que creemos en una sociedad formada por personas libres, de espíritu crítico, preparadas y formadas para afrontar los retos personales y colectivos que la vida vaya deparando. Por ello es tan importante una educación que desarrolle todas las capacidades de los alumnos. La Educación Física y el deporte juegan un papel esencial a la hora de impulsar todo el potencial de la infancia, la adolescencia y la juventud. La práctica deportiva genera hábitos de vida saludable y favorece algunos valores de gran importancia en las edades más tempranas: esfuerzo, compañerismo, superación, cooperación o respeto a la diversidad, entre otros. La Educación Física y el deporte como pequeña escuela de vida, enseña, incluso, a convivir con la frustración y a superarla; algo muy importante en las edades tempranas. No hay nada más importante para el presente y el futuro que ver crecer a los más jóvenes de una forma saludable, con bienestar integral y con los mejores valores.

La educación física es fundamental para la formación integral del ser humano porque permite desarrollar destrezas motoras, cognitivas, afectivas y éticas, esenciales para la vida diaria



Avisos...

En Educación Física...debes utilizar obligatoriamente ropa **deportiva del colegio** (chándal o pantalón corto, camiseta y zapatillas deportivas correctamente abrochadas). Nadie realizará clase de educación física con ropa de vestir. Al finalizar la sesión será obligatorio cambiarse de ropa, como medida de higiene.

Sabias que...

En esta ocasión, la 43ª Olimpiada Marianista se celebrará en el colegio del Pilar de Valencia desde el día 27 al 30 de diciembre de 2022.



Libro del mes... El último oso

(Recomendado por Sofía Estébanez alumna de 5º C "Es un libro precioso, os lo recomiendo")

Sinopsis: Ya no quedan osos polares en la Isla del Oso.

O, al menos, eso le dijo su padre el día que se trasladaban al Ártico, donde él iba a trabajar durante los siguientes seis meses. Pero un atardecer, a April le parece ver una enorme silueta en el horizonte.

Recortado contra el sol, algo se mueve. Sucede en un abrir y cerrar de ojos. Algo grande que avanza a grandes pasos y totalmente inesperado. April vuelve a parpadear. Sea lo que sea, ya no está. Pero podría jurar que acaba de ver un oso polar.



La película del mes...Carros de fuego

(Recomendado por Don Pablo profesor de Educación Física "Os la recomiendo por sus valores : perseverancia, lealtad, amplitud de miras, la necesidad de compartir los triunfos y sacar consecuencias útiles de las derrotas")

Sinopsis: En Gran Bretaña, en el año 1920, Harold Abraham y Eric Liddell estaban hechos para correr. No sólo una razón los llevaba a correr más rápido que ningún otro hombre. Sus motivos eran tan diferentes como sus pasados; cada uno tenía su propio Dios, sus propias creencias y su propio empuje hacia el triunfo.

