



“La revistilla” de Educación Física y deportes



EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE EN MAYO- JUNIO (4º, 5º Y 6º de primaria)

El mes de mayo y junio ha sido muy productivo en nuestra asignatura. La actividad “estrella” ha sido la salida al CDO con las clases de 4º, 5º Y 6º para realizar una sesión acuática recreativa en sus magníficas instalaciones. En dicha sesión trabajamos 8 actividades lúdicas- cooperativas en la piscina que resultaron un éxito. Aprovecho estas líneas para felicitar a todo el alumnado por su implicación en la actividad y su buen comportamiento y También a Marta (coordinadora de las actividades acuáticas en el CDO) por toda la ayuda e implicación.

También trabajamos los Primeros auxilios, en concreto la R.C.P (Reanimación Cardio Pulmonar) de forma práctica y teórica. Es de agradecer la implicación y el buen hacer de nuestra enfermera Paula que nos ayudó en la parte práctica. Gracias a este aprendizaje todos los alumnos sabrán afrontar una ayuda a una persona accidentada, ¡qué importante!

Desarrollamos la unidad didáctica de baloncesto. Trabajamos el bote, el pase, el tiro para terminar jugando un torneo de 3 x 3. Todos los alumnos trabajaron con mucho interés y en las últimas sesiones vimos su gran progreso. Recordad que el baloncesto es un deporte que podéis seguir trabajando en el cole, en las clases extraescolares.

Finalizamos las ligas escolares con buenos resultados, pero lo más importante, con la sensación de que a través del deporte hemos ayudado a formar mejores personas y hemos educado gracias al deporte. Volvemos a agradecer a Don Carlos Paredes todo el trabajo en la sombra para sacar adelante el deporte colegial.

Yo por mi parte he de decir que estamos a punto de finalizar otro curso escolar, día en que todos soñamos durante muchos años de nuestra vida, cargado de ilusión y ganas de disfrutar del buen tiempo. Este año el calor se adelantó a esta fecha, y sufrimos esas altas temperaturas mientras acudimos a la escuela, observando con deseo que esa ola de calor espere unas semanas. Año escolar en que hemos retomado la normalidad tras la pandemia (salidas, excursiones, fiestas...) , espero que se vuelva a instaurar y olvidemos lo pasado.

Finalizamos el curso, pero en nada comienza otro, cargado de ilusión, metas y progreso.

He sido un privilegiado dando mi asignatura y desde estas líneas quiero agradecer todo el esfuerzo y trabajo realizado por mis alumnos. Espero y deseo que hayan aprendido con la asignatura y hayan disfrutado. **¡Viva la Educación Física!**

Agradecer a todos los lectores de “La revistilla” su seguimiento y apoyo durante este año. Nos leemos el próximo curso.

ÍNDICE

Página 1

Educación Física y deporte en mayo- junio (4º, 5º Y 6º de primaria)

Página 2

El libro y la película del mes

Frases reflexivas

Avisos

Sabías qué...

Página 3

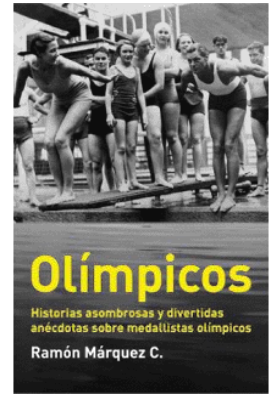
Nuestras crónicas: resumen del curso.

Tarea de Educación Física

Las 10 diferencias

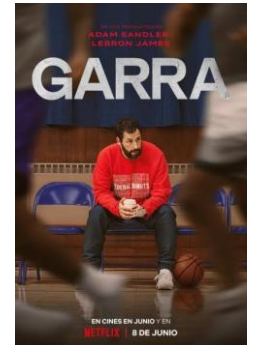
Libro del mes...

Historias asombrosas y divertidas anécdotas de héroes de carne y hueso sobre medallistas olímpicos. Hace cerca de tres mil años una antorcha se encendió en Grecia para celebrar los juegos olímpicos en honor a Zeus, pero no fue hasta finales del siglo XIX que flameó en Atenas la llama de los primeros juegos de la era moderna. Desde entonces, atletas de todo el mundo han luchado por ganar el podio y muchos lo han conseguido. Son los medallistas olímpicos, protagonistas de historias asombrosas como Richard Norris y Cosmo Duff, dos supervivientes de la tragedia del Titanic, o Johnny Weissmuller, Herman Brix, Glenn Morris y Buster Crabbe, los cuatro tarzanes de Hollywood, un rey nórdico, un asesino y hasta un premio Nobel de la Paz.



Película del mes...Garra

Un cazatalentos de baloncesto sin suerte descubre a un jugador extraordinario en Madrid y lo lleva a los Estados Unidos sin haber recibido una autorización previa del equipo para el que trabaja



¿Sabías qué...? deportes en verano

- No hagas deporte entre 12h- 16h
- Toma bebidas isotónicas
- Protégete del sol
- Utiliza ropa cómoda y transpirable.
- Toma alimentos ligeros.
- Usa la piscina, el río, el lago...

FRASES REFLEXIVAS... de verano.

“Empieza el verano... ¡queda prohibido no disfrutarlo!”.

“Porque un poco de verano, hace que todo el año valga la pena”.

“El verano es siempre mejor de lo que podría ser”.

“Los veranos vuelan siempre, los inviernos caminan “.

Avisos

Llego el verano, es **obligatorio disfrutar y descansar.**



Nuestras crónicas...

Resumen del curso 2021-2022 en la asignatura de Educación Física:

Este curso nuestra asignatura de Educación Física ha sido genial, nos hemos divertido y lo más importante es que hemos aprendido ...jugando.

Nuestro profesor ha sido respetuoso con todos, nos ha enseñado y se notaba que disfrutaba con la asignatura.

Hemos realizado muchísimas actividades, algunas más entretenidas que otras (según para quien). La que más nos ha gustado ha sido sin duda la sesión en la piscina... fue una experiencia inolvidable, aprendimos juegos en el agua y lo mejor de todo... con nuestros compañeros. Esperamos repetir la experiencia. También lo pasamos muy bien con el paracaídas, practicando salto de longitud, altura. Las carreras de relevos fueron muy emocionantes y competidas...

Ha sido muy importante aprender primeros auxilios, ya estamos capacitados para poder ayudar a una persona accidentada.

En resumen, ha sido una asignatura divertida, nos ha ayudado a olvidarnos de las restricciones del COVID, fue la primera asignatura en la que nos quitamos la mascarilla.

Hemos aprendido un montón de juegos nuevos que nos han ayudado a conocer mejor a nuestros compañeros, conocer bien los deportes, mejorar nuestra coordinación...

¡Nos ha encantado la Educación Física!

Alumnos de 4º, 5º y 6º

Tarea de Educación Física para este verano:

- Quiérete, cuídate y cree en ti.
- Aprecia las cosas sencillas de la vida (un paseo, una conversación, una canción, estar al lado de la gente que quieres y que te quiere)
- Haz deporte, baila, juega...
- Disfruta de tus amigos y familiares.
- Lee por gusto, sueña, aprende.
- Haz volar una cometa o tu imaginación.
- Haz manualidades que te diviertan.
- Mira las estrellas.
- Escribe cada día una palabra bonita.
- Pasea por la naturaleza y escucha su sonido.
- Haz una ruta en bici sencilla.
- Nada al aire libre (playa, río, lago, piscina, canal...)

Y, SOBRE TODO, VIVE CADA MOMENTO INTENSAMENTE, SIENTE Y VIVE DESPACIO.

¡SE FELIZ!

DIEZ DIFERENCIAS

