



# “La revistilla” de Educación Física y deportes



## EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE EN NOVIEMBRE (4º, 5º Y 6º de primaria)

Este mes de noviembre, ya con mucho frío en los patios, hemos trabajado el **Atletismo en Educación Física**, en concreto las carreras (velocidad, **relevos y resistencia**). Seguiremos en **diciembre** con **vallas, salto de longitud y lanzamientos**.

Aprendimos algo más de nuestra asignatura llamada Educación Física y no gimnasia, actividad física y salud y atletismo, en nuestras clases teóricas.

Cabe destacar la **ilusión y el esfuerzo** en las clases de la gran mayoría de los alumnos, sus resultados así lo reflejan. Tenemos unos grandes atletas.

Practicamos el **Touch Tennis**, una modalidad de tenis que se practica con unas pelotas de gomaespuma y un campo más reducido que el del tenis. Damos las **gracias** a los **monitores de la Federación de tenis** por su implicación y trabajo con los alumnos, en especial a **José Luis** que lo ha hecho posible.

Tuvimos el placer de poder entrevistar en persona a... **Roberto González (entrenador de Real Valladolid de Baloncesto)** **muchísimas gracias** por tu cariño, por habernos dedicado tu tiempo y hacer siempre las cosas con tanta ilusión y respeto. **¡Suerte durante la temporada!**

Comenzaron las **ligas escolares**, muchas gracias a **D. Carlos Paredes** por todo ese trabajo en la sombra y **por hacer posible que 320 alumnos del colegio y sus familias disfruten los sábados haciendo deporte y viendo la evolución de sus hijos**. Y gracias a **todos los deportistas por su entrega, sacrificio, por representar también y con tanto orgullo a nuestro colegio**.

Desde este último número del año, también dar las **gracias por todas las muestras de cariño hacia “La revistilla” de familias, alumnos, profesores...**

Os deseo unas **Felices Fiestas** y nos vemos el próximo año.

## ÍNDICE

### Página 1

El libro de diciembre.  
La película del mes  
Educación Física y deporte.

### Página 2

La entrevista: Roberto  
González

### Página 3

Cartelera de E.F y deporte  
Resultados de fútbol  
Frases reflexivas  
Avisos  
Sabías qué...

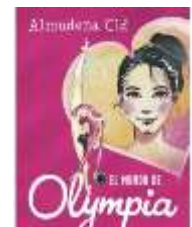
### Página 4

Nuestras crónicas  
Resultados de baloncesto  
Resultados de atletismo

## LIBRO DEL MES (El mundo de Olympia)

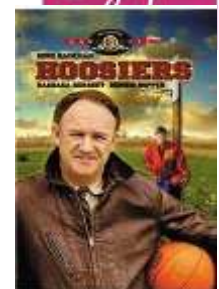
Con los Juegos de Atlanta, **Olympia** vio cómo se hacía realidad el primero de sus sueños, el de ser una deportista olímpica. Ahora ella y las chicas deben empezar a caminar hacia el siguiente objetivo.

Pero algo ha cambiado: la relación con Mario, los líos dentro y fuera del equipo e incluso ella misma. Todos a su alrededor empiezan a decir que ha dado el estirón y que está distinta. Pero ¿qué significa eso para una gimnasta? ¿Qué puede hacer, si ella prefiriera seguir siendo la de siempre?



## PELÍCULA DEL MES (Hoosiers: más que ídolos)

Inspirada en la historia real del Instituto Milan de Indiana, que ganó el campeonato estatal de baloncesto en 1954, siendo un equipo de un pequeño pueblo, **Hoosiers: más que ídolos** trata temas como la capacidad de cambio y de adaptación, el espíritu de sacrificio, la importancia del trabajo en equipo o la perseverancia.



## ENTREVISTA DEL MES (Roberto González, entrenador del Real Valladolid de baloncesto)

Los alumnos de los equipos de 4º 5º y 6º tuvimos la suerte de poder entrevistar a Roberto González, fue un placer escucharle. Si seguimos sus consejos seremos mejores jugadores y sobre todo mejores personas. ¡Gracias Roberto!



1- **¿Qué te gusta más atacar o defender? Juan**

Cuando entras en una cancha yo no he visto a nadie que se ponga a hacer pasos defensivos, lo primero que quieres hacer es tirar a canasta. Lo más fácil y lo que más nos gusta es atacar, pero tenemos claro que, si no defendemos, en baloncesto no se puede jugar. Lo que más le gusta a la gente es atacar.

2- **¿En qué club deportivo diste los primeros pasos hacia el baloncesto? Julia y Claudia**

Mis primeros pasos los di en el Colegio San Juan de la Cruz (Medina del Campo). Recuerdo a mi primer entrenador Pedro Alonso del que guardo un gran recuerdo y cariño. Me acuerdo cuando me enseñó a cambiar el balón de mano, han pasado muchos años y no se me ha olvidado porque Pedro me lo enseñó con tanto cariño y yo lo recibí con tanta ilusión que desde entonces se me ha quedado grabado.

3- **Además de entrenar a profesionales ¿Has entrenado a niños de nuestra edad? Sofía**

Sí, empecé entrenando un equipo de 3º de primaria. Yo era jugador y también entrenaba y arbitraba. Recuerdo que en la Escuela de Fórum entrenaba a niños de 3 años.

4- **¿Nos das algún consejo relacionado con el baloncesto? ¿Y relacionado con el colegio? Javier**

El consejo que os doy vale para el baloncesto y para el colegio. Hay que hacer en cada momento lo que toca, bien hecho y con mucha ilusión y actitud. Ser positivo.

Si en matemáticas estás dando las fracciones, no puedes pensar en el partido del sábado y viceversa.

5- **¿Siempre tienes esperanzas de ganar el partido a pesar de ir perdiendo por mucho? Ángel**

El baloncesto si algo tiene es que en muy poco tiempo pueden pasar muchas cosas. Lo que no hay que hacer nunca es bajar los brazos, abandonar.

Hay que pelear hasta el final, si te da para ganar fenomenal y si no, pero has hecho todo lo posible te puedes dar por satisfecho.

6- **¿Quién es o ha sido tu jugador favorito? ¿Por qué? Héctor**

El jugador extranjero que más me ha gustado ha sido Michael Jordan y nacional Pau Gasol.

7- **¿Cuándo el Valladolid va perdiendo de 10 y quedan 5 minutos...Les dices lo que hacen mal o les dices que se lo tomen con tranquilidad y lo mejor posible? Ángel**

Si faltan cinco minutos, no necesitas correr mucho, necesitamos un poco de calma y hacer las cosas bien.

8- **¿Qué te gusta del baloncesto? Carlos**

Me gusta porque es un deporte de equipo, te lo pasas muy bien y te educa. El deporte nos ayuda a educarnos. El baloncesto nos enseña muchas cosas importantes de la vida.

9- **¿Nos puedes contar una anécdota graciosa? Sofía Estébanez**

Estábamos jugando en Badalona (el pabellón lleno de gente) y yo era segundo entrenador con lo cual no me podía levantar porque lo tenía prohibido, pero en una acción del partido yo me levanté para decir algo al árbitro o a algún jugador. Rápidamente me di cuenta de que no podía estar de pie y me senté, pero al sentarme en la silla me caí hacia atrás y me senté de nuevo inmediatamente. Yo pensaba que nadie lo había visto pero cuando miré hacia atrás todo el mundo se estaba partiendo de la risa.

10- **¿Qué es lo que más te gusta de ser entrenador? Pablo Parente**

Lo que más me gusta de ser entrenador es ser maestro, educar y enseñar, no solo baloncesto sino otras muchas cosas que el baloncesto también las enseña (respeto, compañerismo, solidaridad, cooperación, perseverancia...)

11- **¿Cuántos años llevas siendo entrenador? María 4º y Martina 5º**

Llevo 40 años entrenando.

12- **¿Qué debería hacer para ser un buen jugador de baloncesto? Marco**

Lo primero y más importante es hacer mucho caso y respetar al entrenador. El entrenador está para ayudarnos. Lo segundo poner mucha ilusión y lo tercero esforzarse lo máximo en cada entrenamiento, en el deporte hay que cansarse.

13- **¿Tienes alguna afición o deporte que te guste aparte del baloncesto? Alberto**

Mi mayor afición es la lectura. Yo empecé a leer desde bien pequeño y es una afición que te ayuda a desarrollar tu mente. Y el deporte que me gusta mucho es el baloncesto en silla de ruedas por el esfuerzo que conlleva, la ilusión que ponen los jugadores y lo difícil que es practicarlo por esas razones me gusta.

14- **¿Por qué quisiste ser entrenador? Iría**

Como me gustaba mucho el baloncesto, pero ya de jugador tenía lesiones...la manera de estar cerca del deporte que tanto me gustaba era ser entrenador.

## Cartelera de Educación Física y Deportes

En el tercer piso del colegio, en el vestíbulo que separa las clases de cuarto y quinto hemos creado "La cartelera de educación física y deportes".

En ella puedes consultar resultados de la jornada, horarios de los partidos del fin de semana, clasificaciones, actividades de Educación Física, resultados de las pruebas de atletismo realizadas en las clases de Educación Física, números atrasados de la revista, crónicas de los partidos realizadas por los alumnos, dibujos relacionados con el deporte o la Educación Física....

Está teniendo mucha aceptación por parte de los alumnos. (Cuando vamos al baño...Siempre la echamos una hojeda). Nos hace ilusión que os haya gustado, seguiremos trabajando para mejorarla.

Estamos abiertos a nuevas propuestas solo nos lo tienes que decir a Don Pablo o a Don Carlos Paredes, da por seguro de que nos hará mucha ilusión y lo tendremos en cuenta.

## AVISOS

Con la llegada del frío, es conveniente que traigáis a las clases de Educación Física y entrenamientos deportivos.: guantes, camiseta térmica y cuello o gorro.

## Frases de la película: Hoosiers: más que ídolos (que veremos en las clases de Educación Física)

"Los cinco jugadores han de funcionar como un solo hombre ¡Equipo, equipo, equipo!"

"No penséis si vais a ganar o perder el partido. Si ponéis todo vuestro esfuerzo y dedicación en jugar lo mejor posible el partido, no me importa lo que al final señale el marcador, ¡para mi habremos triunfado!"

"Ninguno es más importante que el resto"

**Sabias que...Daniel Rincón que fue estudiante de nuestro colegio, acaba de hacer historia al ganar el US Open Junior. ¡¡Enhorabuena Daniel!!**

## 60 y 80 metros lisos. Mejores marcas 4º (60 metros) 5º y 6º (80 metros). Educación Física.

**6ºA:** Carlos Saiz 12,30 Diego Román 12,41 Álvaro Rico 13,08 Sofía Macías 13,36 Claudia Frechilla 13,41

**6ºB:** Mateo Pindado 11,70 Jorge Llorente 13,48 Alejandro Hernansanz 13,82 Ángela González 13,98 Jairo De Castro 13,98

**6ºC:** Beltrán Jiménez 11,98 Álvaro Ruiz 12,51 Eric Gutiérrez 12,52 Elena Hidalgo 12,74 Gonzalo Velasco 12,76

**5ºA:** Ángel López 13,29 Mateo García 13,40 Irene Mancebo 13,41 Máximo Ramos 13,50 Javier Rodríguez 13,66

**5ºB:** Jorge Casares 12,67 Claudia Martín 12,83 Mario Sánchez 12,94 Paula Zamora 13,01 Nieves Lagarto 13,04 Marcos Macón 13,35

**5ºC:** Zamora 13,07 Yago Guitian 13,07 David López 13,11 Diego Baz 13,20 Álvaro Antuña 13,38

**4ºA** Marco Álvarez 10,07 Sara Honrado 10,38 Mario Jiménez 10,92 Guillermo Castro 11,16 Rodrigo Alonso 11,16

**4ºB** Alex Fraile 10,45 Iñigo Martín 10,38 Sergio Alonso 10,64 Jorge Verástegui 10,80 Alonso Blanco 11,06

## Resultados Fútbol

### Equipo de 5º

*El Pilar Marianistas 2 – 3 Tudela B*

*El Pilar Marianistas 2 – 4 San Agustín*

*El Pilar Marianistas 4 – 7 CD Renedo de Esgueva*

### Equipo de 6º

*El Pilar Marianistas 4 – 1 Parquesol*

*El Pilar Marianistas 13 – 0 Betis B*

*El Pilar Marianistas 13 – 0 Cabezón*

*El Pilar Marianistas 3 – 2 Unión Arroyo B*



## CRONICA DEL PARTIDO DE BALONCESTO PILAR VS IÑIGO DE CONTIENDAS

Teníamos muchas ganas de jugar ya que era nuestro primer partido. Estábamos nerviosas pues este año es un equipo femenino y jugamos niñas de quinto y de sexto.

Tuvimos muchas ocasiones y metimos un montón de canastas. Las compañeras de quinto estaban más nerviosas debido a que para muchas era su primer año.

En un partido de baloncesto hay 6 cuartos de 8 minutos y solo pueden salir cinco en cada cuarto. Como éramos diez nos dividieron de cinco y cinco, Claudia estaba en uno y Julia en otro, con lo cual jugamos tres cuartos cada una.

Metimos muchas canastas e hicimos muchas asistencias. Al final acabamos 44-25, ganando.

Cuando salimos del polideportivo Maristas los padres nos dieron la enhorabuena, todas nos fuimos muy contentas a casa.

Este fue nuestro primer partido de liga.

**Julia y Claudia alumnas de 6º A.**



## Resultados de baloncesto

### Equipo de 5º y 6º masculino

*El Pilar Marianistas 61 – 19 Tudela*

*El Pilar Marianistas 68 – 18 CDU*

*El Pilar Marianistas 57 – 48 La Flecha*

### Equipo de 5º y 6º femenino

*El Pilar Marianistas 15– 66 San José*

*El Pilar Marianistas 25 – 45 Teresianas*

*El Pilar Marianistas 11 – 68 Agustinas*

### Equipos de 4º

*Marianistas 28 – 13 San Agustín Cañada 17-44 Gómez Bo*

*Marianistas 37–21 Ponce Cañada 16-32 La Salle*

*Marianistas 42 – 13 Lourdes Cañada 15-18 Berruguete*

## Crónica de las pruebas de atletismo.

El atletismo es un deporte donde se pueden hacer tres pruebas: lanzamientos, saltos y carreras.

He tenido dos competiciones, en la primera hice carreras (resistencia), quedé tercera y me dieron una medalla. En la segunda he hecho un triatlón. En un triatlón se combinan tres pruebas y depende de cómo hayas quedado en las tres, es como quedas al final. Hice lanzamiento de peso, salto de longitud y velocidad.

Las categorías son cadete juvenil, infantil, alevín, benjamín, prebenjamín, masculino y femenino.

¡Me encanta el atletismo!

**Sara Zamora 5º C**

## Touch Tennis en las clases de Educación Física

Durante la semana del 22 al 26 hemos practicado en las clases de Educación Física una modalidad de tenis llamada "Touch tenis"

Estas clases de tenis nos han parecido estupendas.

Hemos aprendido a dar golpe de derecha, golpe de revés, unos pases y partidos. Lo que más nos ha gustado ha sido los partidos porque nuestros equipos ganaban casi todo y en ellos hemos puesto en práctica las técnicas que anteriormente habíamos aprendido. Los entrenadores son han sido muy majos y divertidos. Nos han encantado estas clases de tenis, espero que a nuestros compañeros también.

¡Gracias por traer el tenis al colegio!

**Artículo realizado por Rubén de 6ºA, Miguel de 6ºC y Jaime de 6ºB.**



## Resultados Atletismo. Campo a través

**Sara Zamora 5º primaria. Medalla de bronce**