serunion educa

MENÚ

SIN PLV

COLEGIO EL PILAR – Enero 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		8 Paella de pollo Tortilla francesa con ensalada *Fruta fresca*	9 Macarrones con tomate Merluza al horno con ensalada *Fruta fresca*	10 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha con arroz integral salteado *Aspic de frutas con gelatina de fresa*
13 Espaguetis (ECOLÓGICO) con tomate y atún Cinta de lomo a la plancha con champiñones salteados *Fruta fresca*	14 Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada con huevo *Yogur de soja*	15 Crema de verduras con picatostes Pechuga de pollo plancha con patatas a la gallega *Fruta fresca*	16 Arroz caldoso a la marinera Tortilla de patata y calabacín con ensalada *Fruta fresca*	17 Garbanzos con calabaza Salmón a la plancha con ensalada de lechuga, soja y maíz *Bizcocho casero sin lactosa*
20 Judías verdes salteadas con patatas Magro de cerdo estofado con zanahoria baby y patata dado *Fruta fresca*	21 Arroz con salsa de tomate Bacalao empanado con ensalada *Fruta fresca*	22 Sopa de ave con fideos Garbanzos, verduras y pollo *Yogur de soja*	23 Espirales con tomate Tortilla francesa con ensalada oriental *Fruta fresca*	24 Alubias estofadas con verduras Jurel encebollado con ensalada con remolacha *Fruta fresca*
27 Lentejas a la jardinera Tortilla española con ensalada *Fruta fresca*	28 Crema de verduras (ECOLOGICO) con picatostes Ragout de pavo al curry con cous-cous *Yogur de soja*	29 Coditos con tomate Bacalao al horno con ensalada *Fruta fresca*	30 Alubias pintas empedradas Filete de pollo a la plancha con ensalada *Fruta fresca*	31 Arroz tres delicias Merluza a la andaluza con ensalada con pepinillo *Macedonia de frutas natural*