

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

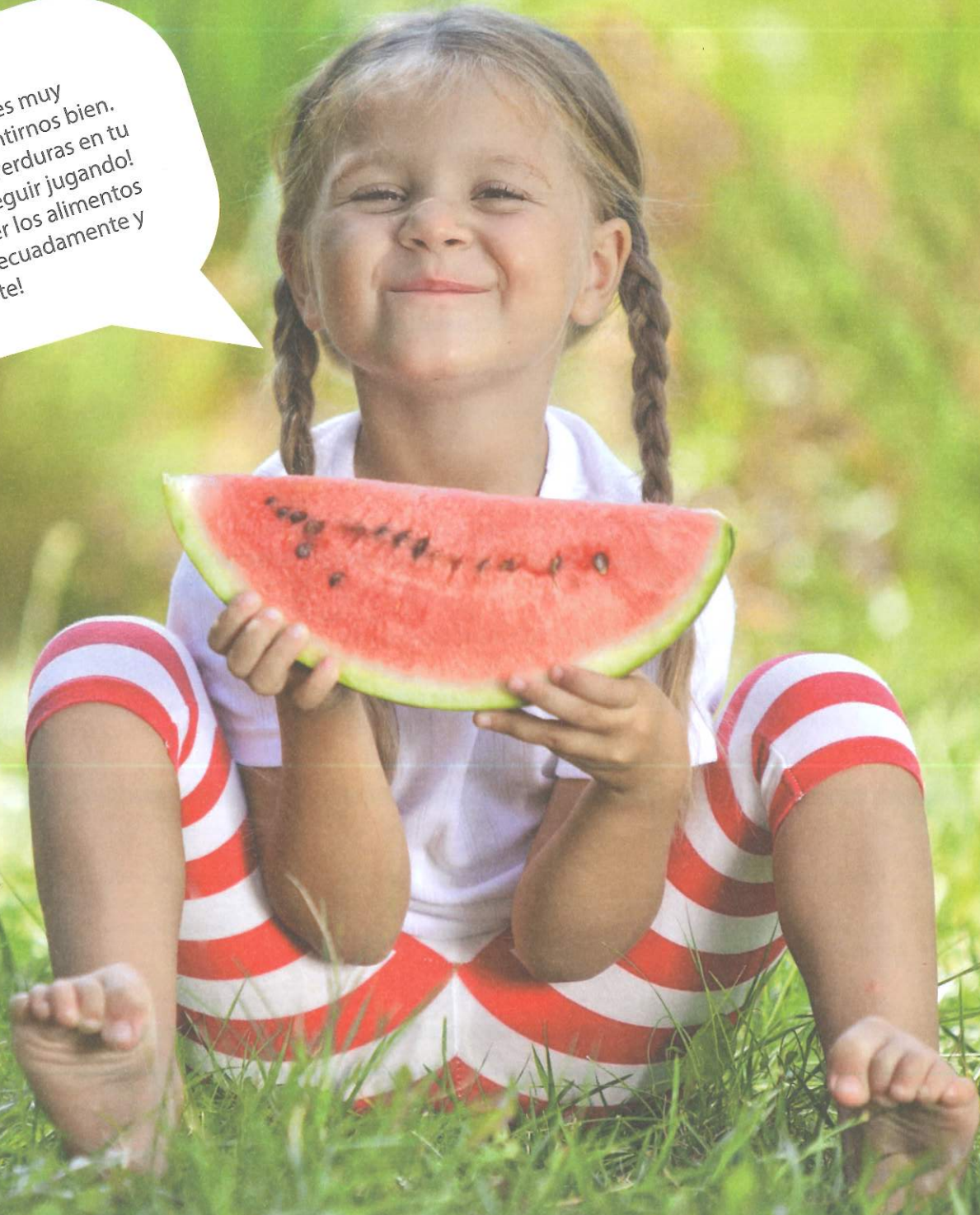
VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>09</p> <p>FESTIVO</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras con picatostes</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha</p> <p>Yogur natural</p>	<p>11</p> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Merluza al horno con patatas</p> <p>Yogur natural</p>	<p>12</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Yogur natural</p>	<p>13</p> <p>Espinacas con patatas</p> <p>Salmón a la plancha</p> <p>Yogur natural</p>
<p>16</p> <p>Judías verdes salteadas</p> <p>Magro de cerdo asado con patata asada</p> <p>Yogur natural</p>	<p>17</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Yogur natural</p>	<p>18</p> <p>Sopa casera de ave con fideos</p> <p>Filete de lomo a la plancha</p> <p>Yogur natural</p>	<p>19</p> <p>Espiraes en blanco</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Yogur natural</p>	<p>20</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Jurel encebollado al horno</p> <p>Yogur natural</p>
<p>23</p> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Tortilla española</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>24</p> <p>Crema de acelgas (ECOLÓGICO) con picatostes</p> <p>Ragout de pavo al curry con cous-cous</p> <p>Yogur natural</p>	<p>25</p> <p>Coditos en blanco</p> <p>Bacalao empanado</p> <p>Yogur natural</p>	<p>26</p> <p>Puré de patata</p> <p>Hamburguesa de ternera</p> <p>Yogur natural</p>	<p>27</p> <p>Arroz con champiñones</p> <p>Calamares a la andaluza</p> <p>Yogur natural</p>
<p>30</p> <p>Macarrones en blanco</p> <p>Merluza a la plancha</p> <p>Fruta fresca</p>				

¡A crecer!

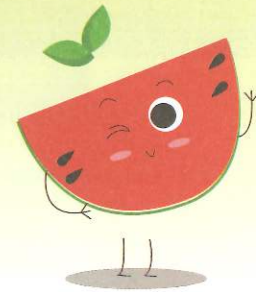
Una alimentación equilibrada es muy importante para crecer sanos y sentirnos bien. Recuerda incluir siempre frutas y verduras en tu día para cargarte de energía y ¡seguir jugando! Nosotros te ayudamos a conocer los alimentos que necesitas para nutrirte adecuadamente y ¡ser el más fuerte!



serunion
educa



COLEGIOS
MARIANISTAS



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

-  + 
-  + 
-  + 

CENA

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 



fruta



lácteo



lácteo



fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL
PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com
www.serunion-educa.com