

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

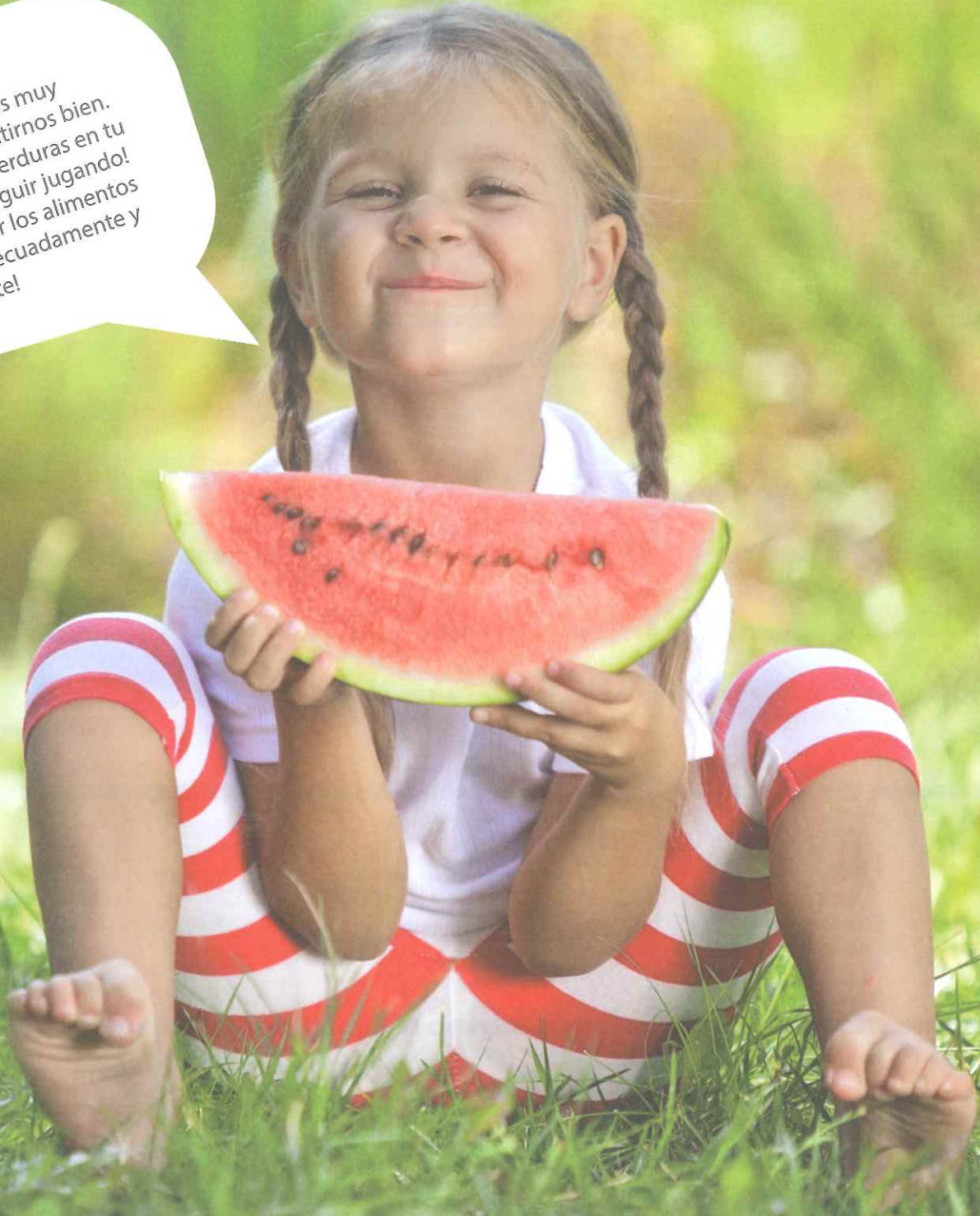
JUEVES

VIERNES

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
NO LECTIVO	Crema de champiñón Pollo al horno con patatas dado	Lentejas con patatas Tortilla francesa casera con rueda de ensalada	Crema de acelgas Filete de ternera con rueda de ensalada	Sopa de ave con arroz Merluza al horno Con ensalada
	<i>Lácteo</i>	<i>Lácteo</i>	<i>Lácteo</i>	<i>Lácteo</i>
14	15	16	17	18
Lentejas estofadas Filete de ternera a la plancha	Arroz blanco Jurel encebollado con ensalada	Crema de acelgas Tortilla francesa con rueda de ensalada	Crema de champiñón Pollo al horno con patatas (ECOLÓGICO) asadas	Macarrones en blanco Bacalao al horno
<i>Lácteo</i>	<i>Lácteo</i>	<i>Lácteo</i>	<i>Lácteo</i>	<i>Lácteo</i>
21	22	23	24	25
Espirales en blanco Merluza al horno	Arroz salteado con champiñones Pollo al horno con patatas fritas	Patatas (ECOLÓGICO) guisadas con arroz Tortilla francesa con ensalada	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Arroz salteado con champiñones Gallo al horno con rueda de ensalada
<i>Lácteo</i>	<i>Lácteo</i>	<i>Lácteo</i>	<i>Lácteo</i>	<i>Lácteo</i>
28	29	30	31	
Crema de coliflor Filete de ternera con patatas fritas	Arroz salteado con champiñones bacalao a la plancha con rueda de ensalada	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con rueda de ensalada	Crema de patata (ECOLÓGICO) Jamoncitos de pollo en salsa con ensalada	En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.
<i>Lácteo</i>	<i>Lácteo</i>	<i>Lácteo</i>	<i>Lácteo</i>	

¡A crecer!

Una alimentación equilibrada es muy importante para crecer sanos y sentirnos bien. Recuerda incluir siempre frutas y verduras en tu día para cargarte de energía y ¡seguir jugando! Nosotros te ayudamos a conocer los alimentos que necesitas para nutrirte adecuadamente y ¡ser el más fuerte!



serunion 
educa



COLEGIOS
MARIANISTAS



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

-  + 
-  + 
-  + 

CENA

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 



fruta



lácteo



lácteo



fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL
PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com
www.serunion-educa.com