

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

4

Lentejas estofadas

Pechuga de pavo al horno o a la plancha

Fruta fresca

5

Arroz con verduras y pollo

Bacalao empanado con ensalada

Fruta fresca

6

Garbanzos con preparado de verduras

Tortilla de patata y cebolla con ensalada

Fruta fresca

7

Crema de calabacín

Cinta de lomo con patatas asadas

Yogur de soja

8

Macarrones con salsa de tomate

Emperador al horno

Yogur de soja

11

Espirales con salsa de tomate

Merluza en salsa verde con guisantes

Yogur de soja

12

Alubias blancas con verduras

Pollo al horno con patatas fritas

Fruta fresca

13

Patatas con potón

Tortilla francesa casera con ensalada

Fruta fresca

14

Sopa casera de ave con fideos

Cinta de lomo a la plancha con ensalada

Fruta fresca

15

Garbanzos con patatas

Cazón frito en adobo de limón con ensalada

Yogur de soja

18

Coliflor al ajoarriero

Cinta de lomo fresco a la plancha con patatas dadas fritas

Fruta fresca

19

Arroz con salsa de tomate

Bacalao a la plancha con ensalada

Fruta fresca

20

Alubias pintas con verduras

Tortilla de patata y cebolla con ensalada

Fruta fresca

21

Crema de verduras

Jamoncitos de pollo en salsa con patatas

Yogur de soja

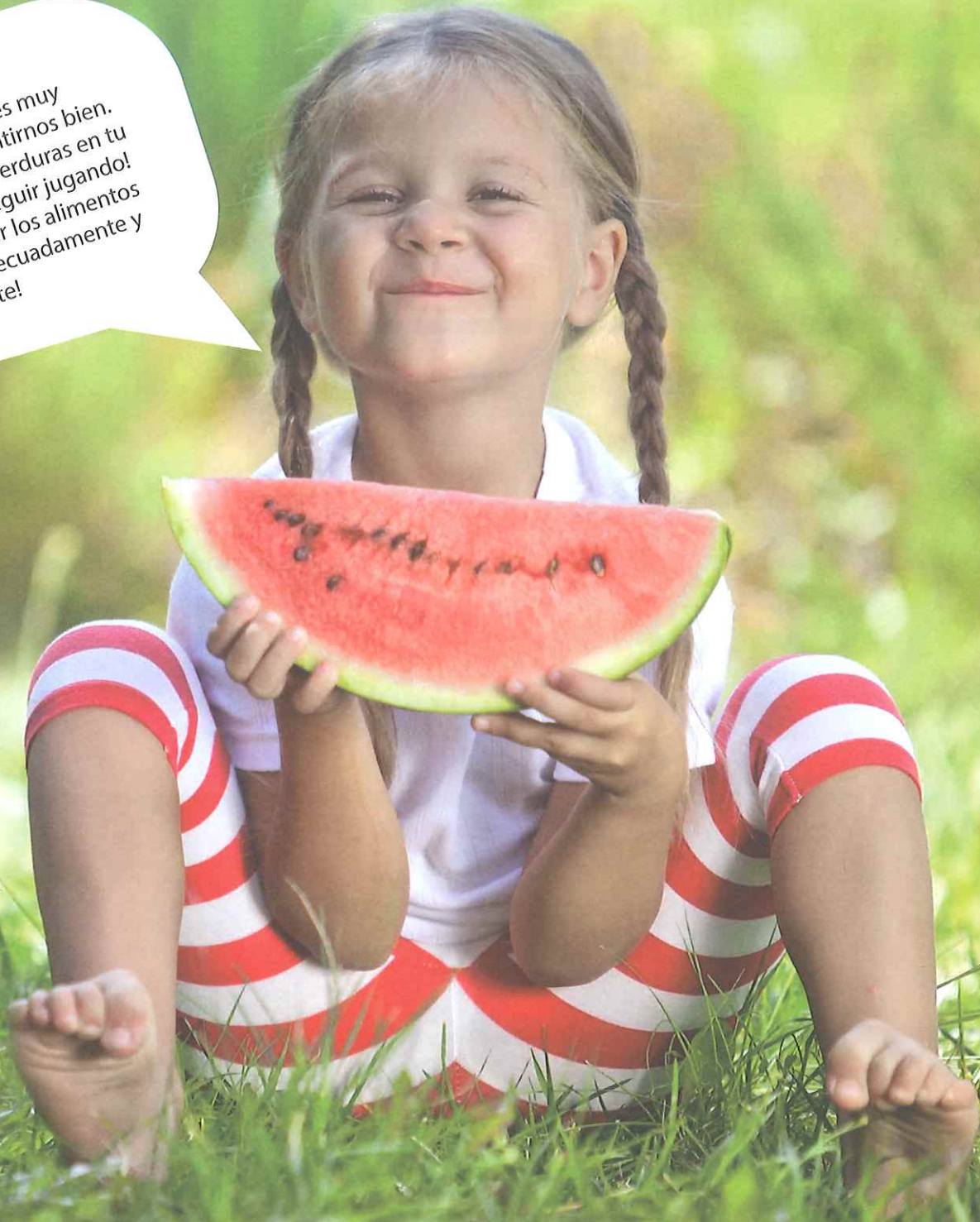
22

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO

¡ FELICES VACACIONES !

¡A crecer!

Una alimentación equilibrada es muy importante para crecer sanos y sentirnos bien. Recuerda incluir siempre frutas y verduras en tu día para cargarte de energía y ¡seguir jugando! Nosotros te ayudamos a conocer los alimentos que necesitas para nutrirte adecuadamente y ¡ser el más fuerte!



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA





-  + 
-  + 
-  + 

CENA

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 

serunion educa



COLEGIOS
MARIANISTAS

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL
PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com
www.serunion-educa.com