

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

Lentejas estofadas

4

Estofado de ternera con patata y champiñones

Fruta fresca

Arroz a la milanesa

5

Pechuga de pavo a la plancha con ensalada

Fruta fresca

Garbanzos con preparado de verduras

6

Tortilla de patata y cebolla con ensalada

Fruta fresca

Crema de calabacín

7

Cinta de lomo con patatas asadas

Yogur de sabores

Macarrones con salsa de tomate

8

Pechuga de pollo

Yogur de sabores

Espirales con salsa de tomate y queso

11

Filete de ternera a la plancha

Yogur de sabores

Alubias blancas con verduras

12

Pollo al horno con patatas fritas

Fruta fresca

Patatas con potón

13

Tortilla francesa casera con ensalada

Fruta fresca

Sopa de picadillo

14

Cinta de lomo a la plancha con ensalada

Fruta fresca

Garbanzos con patatas

15

Pechuga de pavo al horno con ensalada

Yogur de sabores

Coliflor al ajoarriero

18

Cinta de lomo fresco a la plancha con patatas dadas fritas

Fruta fresca

Arroz con salsa de tomate

19

Bistec de ternera a la plancha con ensalada

Fruta fresca

Alubias pintas con verduras

20

Tortilla de patata y cebolla con ensalada

Fruta fresca

Crema de verduras

21

Jamoncitos de pollo en salsa con patatas

Yogur de sabores

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO

22

¡ FELICES VACACIONES !

¡A crecer!

Una alimentación equilibrada es muy importante para crecer sanos y sentirnos bien. Recuerda incluir siempre frutas y verduras en tu día para cargarte de energía y ¡seguir jugando! Nosotros te ayudamos a conocer los alimentos que necesitas para nutrirte adecuadamente y ¡ser el más fuerte!

serunion
educa



COLEGIOS
MARIANISTAS



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

-  + 
-  + 
-  + 

CENA

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 



fruta



lácteo



lácteo



fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL
PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com
www.serunion-educa.com