

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias*

Lentejas estofadas

Estofado de ternera con patata y champiñones

*Fruta fresca*

Arroz con verduras y pollo

Bacalao empanado con ensalada

*Fruta fresca*

Garbanzos con preparado de verduras

Tortilla de patata y cebolla con ensalada

*Fruta fresca*

Crema de calabacín

Cinta de lomo con patatas asadas

*Yogur de soja*

Alubias pintas estofadas

Merluza al horno con cebolla caramelizada

*Yogur de soja*

Macarrones con salsa de tomate

Emperador al horno

*Yogur de soja*

Espirales con salsa de tomate

Merluza en salsa verde con guisantes

*Yogur de soja*

Alubias blancas con verduras

Pollo al horno con patatas fritas

*Fruta fresca*

Patatas con potón

Tortilla francesa casera con ensalada

*Fruta fresca*

Sopa casera de ave con fideos

Cinta de lomo a la plancha con ensalada

*Fruta fresca*

Garbanzos con patatas

Cazón frito en adobo de limón con ensalada

*Yogur de soja*

Coliflor al ajoarriero

Cinta de lomo fresco a la plancha con patatas dado fritas

*Fruta fresca*

Arroz con salsa de tomate

Bacalao a la plancha con ensalada

*Fruta fresca*

Alubias pintas con verduras

Tortilla de patata y cebolla con ensalada

*Fruta fresca*

Crema de verduras

Jamoncitos de pollo en salsa con patatas

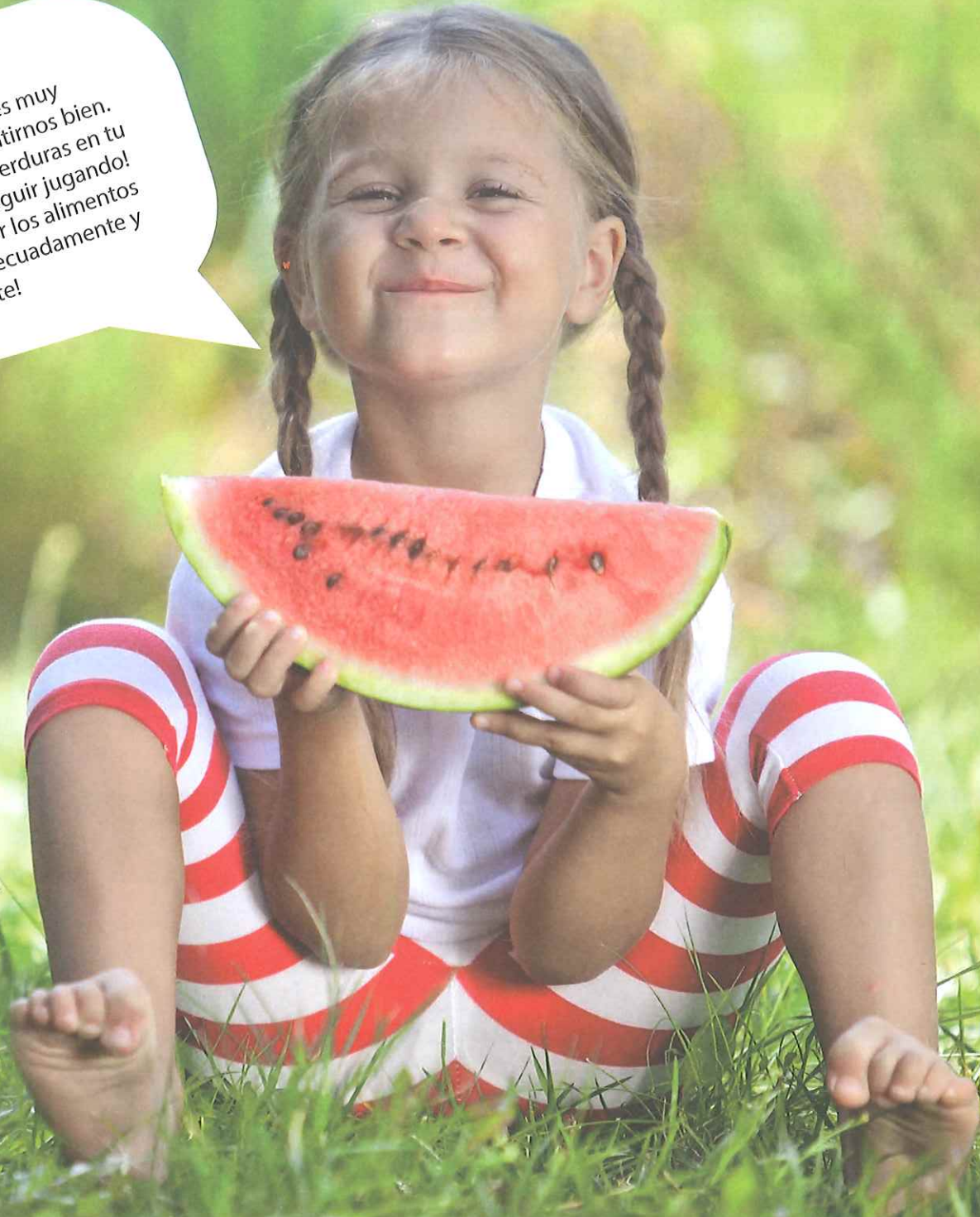
*Yogur de soja*

**MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO**

**¡ FELICES VACACIONES !**

# ¡A crecer!

Una alimentación equilibrada es muy importante para crecer sanos y sentirnos bien. Recuerda incluir siempre frutas y verduras en tu día para cargarte de energía y ¡seguir jugando! Nosotros te ayudamos a conocer los alimentos que necesitas para nutrirte adecuadamente y ¡ser el más fuerte!



## RECOMENDADOR DE CENAS

### COMIDA

### CENA

+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+

serunion educa

COLEGIOS MARIANISTAS

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com  
www.serunion-educa.com