

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

4
Lentejas estofadas
Estofado de ternera con champiñones
Fruta fresca

11
Espirales con tomate y queso rallado
Merluza en salsa verde
Fruta fresca

18
Verdura al graten
Lomo adobado con patatas fritas
Fruta fresca

¡ FELICES VACACIONES !

5
Arroz a la milanesa
Bacalao empanado con rueda de ensalada
Fruta fresca

12
Alubias blancas con chorizo
Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas
Lácteo

19
Ensalada de arroz
Pescado rebozado con ensalada
Fruta fresca

6
Potaje de garbanzos
Tortilla de patata y cebolla con rueda de ensalada
Fruta fresca

13
Patatas (ECOLÓGICO) guisadas con choco
Tortilla francesa con queso y tomate aliñado
Fruta fresca

20
Empedrado de alubias
Tortilla de patatas con rueda de ensalada
Fruta fresca

7
Crema de calabacín con picatostes
Cinta de lomo con patatas (ECOLÓGICO) asadas
Lácteo

14
Ensalada campera
Albóndigas en salsa con verduritas salteadas
Fruta fresca

21
Crema de verduras (ECOLÓGICO) con picatostes
Pollo en salsa con patatas dado
Lácteo

1
Ensalada de alubias
Calamares a la andaluza con cebolla caramelizada
Postre casero

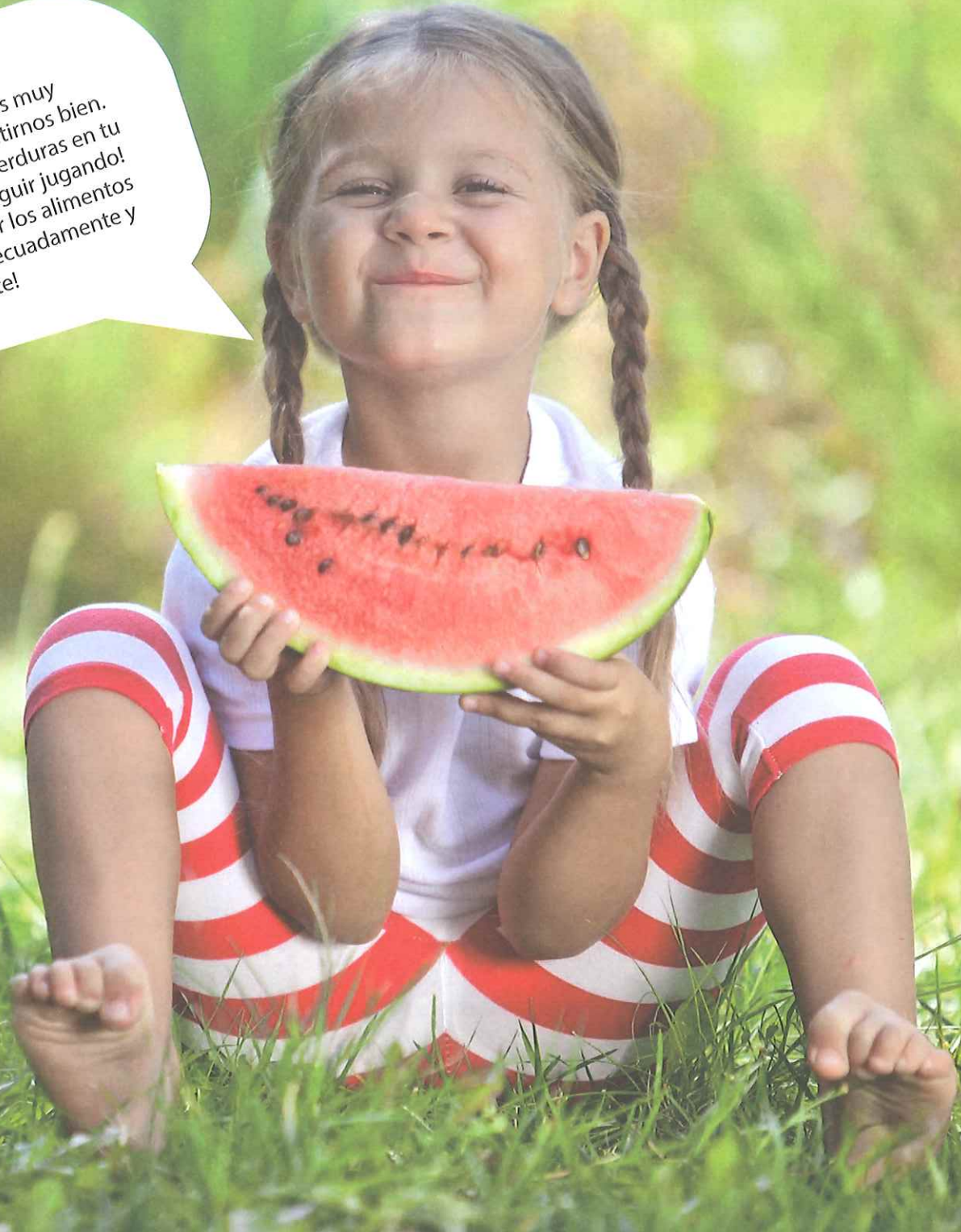
8
Ensalada de pasta
Pescado con tomate
Postre casero

15
Garbanzos con patatas
Pescado al horno con rueda de ensalada
Postre casero

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO

¡A crecer!

Una alimentación equilibrada es muy importante para crecer sanos y sentirnos bien. Recuerda incluir siempre frutas y verduras en tu día para cargarte de energía y ¡seguir jugando! Nosotros te ayudamos a conocer los alimentos que necesitas para nutrirte adecuadamente y ¡ser el más fuerte!



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

CENA

 + 	 + 
 + 	 + 
 + 	 + 

 + 	 + 
 + 	 + 
 + 	 + 

 + 	 + 
 + 	 + 
 + 	 + 



fruta



lácteo



lácteo



fruta

serunion 
educa



COLEGIOS
MARIANISTAS

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL
PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com
www.serunion-educa.com